



Exemple d'affiche pour la gestion des peurs nocturne des enfants.

à mettre sur leur porte de chambre.

1 / Imprimer une des affiches

2 / Ecrire ou le laisser écrire son prénom

3 / laisser l'enfant choisir des images représentant leurs différentes peurs

(je vous propose ici quelques pastilles mais ce n'est que des exemples)

4 / Imprimer - Découper - Coller les images

si l'enfant est en capacité de découper et de coller lui même, laissez le faire.



Chambre de LOULOU



Chambre rempli d'amour

Interdite
aux





Chambre de



Chambre rempli d'amour

Interdite
aux



Chambre de



Chambre rempli d'amour

Interdite
aux





Chambre de



Chambre rempli d'amour

Interdite
aux

Chambre de



Chambre rempli d'amour

Interdite
aux



Mes pastilles / étiquettes de peurs à coller



